

Sport im Park Germete: Fit im Park

Das effektive Intervall Training. Trainiere Deinen Körper nur mit dem eigenen Körpergewicht und genieße dabei die Weite der Natur. An der frischen Luft kann man bedenkenlos auch in der Corona-Zeit mal seine Grenzen austesten. Der Trainer passt auf die richtige Ausführung auf und verschafft Dir durch variantenreiche Übungen viel Abwechslung. Es wird also nie langweilig!

Termine: montags vom 12.07. bis 30.08.2021 von 19:30-20:30 im Kurpark Germete - Treff: Kurmittelhaus Germete mit dem SV Germete e. V.

Das [aktuelle Programmheft](#) finden Sie hier:

Hinweise und Regeln

- Halten Sie stets mind. 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen. Platzieren Sie Ihr Handtuch auf der Wiese mit mind. 3 Meter Abstand zu anderen Personen.
- Personen mit Krankheitsymptomen wird die Teilnahme an den Angeboten verweigert.
- Kontaktlisten der Teilnehmenden werden eingeholt.
- Nur kontaktfreier Sport wird angeboten.
- Es werden keine Sportgeräte gemeinschaftlich genutzt.

Unsere Partner

Kreissportbund Höxter e.V.
Kommunales Integrationszentrum Kreis Höxter
Landkreis Höxter
SV Germete e.V.
ESV Warburg

Sport im Park
in Warburg

- Angebote vom 12. Juli – 02. September 2021
- Vielfältige Sportkurse für Jung und Alt
- Einstieg jederzeit möglich

Kostenlos und ohne Voranmeldung!

Ansprechpartner
 Kreissportbund Höxter e.V.
 Anne Tegtmeyer
 Moltkestr. 12, 37671 Höxter
 Tel.: 05271 921902
 info@ksb-hoexter.de

AOK
LandesSportbund Nordrhein-Westfalen

Veranstaltungs Informationen

Datum 19.07.2021 19:30 Uhr bis 30.08.2021 20:30 Uhr

Kategorie Veranstaltungen

Anhang

Exportieren



Ort

Gastgeber

