

KINDER LERNEN UND ERFAHREN

- was Respekt und Fairplay bedeutet,
- wie es ist mal zu gewinnen und mal zu verlieren,
- dass sie sich selbst vertrauen können,
- wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt,
- was es bedeutet mutig zu sein,
- was passiert, wenn sie laut „Stopp“ rufen,
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen,
- Kräfte zu messen.



INFORMATION UND BUCHUNG

Das Programm Bärenstark im Kreis Höxter wird durch das NRW Landesprogramm "kinderstark-NRW schafft Chancen" gefördert. Es bildet einen Baustein der kommunalen Präventionskette im Kreis Höxter und unterstützt das gelingende und chancengerechte Aufwachsen von Kindern.

Die Buchung und weitere Informationen zum Programm erfolgen über die Sportjugend im Kreissportbund Höxter e.V.

Kontakt:

Petra Huppert-Buch

Tel: 05271 - 951842

Email: p.huppert-buch@ksb-hoexter.de

www.ksb-hoexter.de



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



BÄRENSTARK IM KREIS HÖXTER

Für „Bärenstark im Kreis Höxter“ kooperiert die Sportjugend im KSB Höxter e.V. u.a. mit Sportvereinen aus dem Kreis. Die Leitung übernehmen auf das Konzept geschulte Übungsleitungen.

Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in der Kita statt.

Neben Bewegungsspielen, kleinen Spielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde.

DAS PROGRAMM

Das Programm schult auf der einen Seite die motorischen Fähigkeiten, auf der anderen Seite werden emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechende Methoden gefördert.

Das Konzept sichert die pädagogischen Inhalte, lässt jedoch den durchführenden Übungsleitungen mit ihren fachlichen Kompetenzen genügend Freiheiten, dem Programm einen eigenen Charakter zu verleihen.

Durch eine Mitwirkung von Sportvereinen, die sich möglichst in räumlicher Nähe zu den Kitas befinden, steigen die Chancen auf eine langfristige Bindung der Kinder an den organisierten, gemeinnützigen Sport.

Der Verein kann im Anschluss an „Bärenstark im Kreis Höxter“ der Kita, den Kindern und deren Eltern ein individuelles Folgeangebot, wie ein Schnuppertraining, unterbreiten.

Das Programm wurde 2013 von der Sportjugend Bielefeld entwickelt und wird seit 2021 erfolgreich auch im Kreis Höxter umgesetzt



Das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark im Kreis Höxter“ ist ein **Angebot für Vorschulkinder** in Kitas, das die Kinder „bärenstark“ macht.