



Wir im Kreis Höxter  
Gemeinsam gut leben.  
Mit Kindern, Mit Jugendlichen, Mit Familien.



kinderstark  
NRW schafft Chancen



# KINDER

## in Bewegung

Angebote im Kreis Höxter

Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## IMPRESSUM

---

### Herausgeber:

Sportjugend im KSB Höxter e.V.  
Moltkestr. 12  
37671 Höxter  
Tel. 05271 951842

E-Mail: [sportjugend@ksb-hoexter.de](mailto:sportjugend@ksb-hoexter.de)  
#ksbhoexter #sportjugendsbhx

**Bildnachweis:** © LSB NRW Fotos: Andrea Bowinkelmann  
Canvas, Freepik

### Redaktion:

Mitarbeiter:innen der Sportjugend

Die Erstellung dieses Heftes wurde im Rahmen von „kinderstark“ aus Mitteln des Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW sowie aus Projektmitteln der Sportjugend NRW gefördert.

### Druck und Gestaltung:

Druckcenter Warburg  
[www.druckcenter-warburg.de](http://www.druckcenter-warburg.de)

**Auflage:** 7.000

**Stand:** November 2024

## INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Grußwort</b> Michael Stickeln.....	4
<b>Grußwort</b> Reiner Stuhldreyer.....	6
<b>Bewegungsförderung</b> .....	7
<b>Sportvereine</b> machen Kinder stark.....	9
<b>Vereinsangebote</b> .....	10
<b>Outdoor-Sport lächen</b> .....	33
<b>Adressen Outdoor-Sport lächen</b> .....	36
<b>Sportjugend</b> im KSB Höxter e.V. ....	38
<b>Projekte und Angebote</b> .....	39
<b>Bewegungskalender</b> .....	47
<b>Finanzielle Unterstützung</b> .....	48
<b>Bewegungsdreieck</b> .....	49



**Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,  
liebe Leserinnen und Leser,**

Bewegung ist wichtig, sie ist Grundlage für unsere Gesundheit. Das gilt für alle Altersgruppen. Aber ganz besonders elementar sind Sport und körperliche Fitness für unsere Kinder und Jugendlichen. Je früher sie im Leben damit starten, umso besser. Dann gehört Bewegung von klein auf ganz selbstverständlich zu ihrem Alltag und Sport wird dabei zum festen Bestandteil, im besten Fall auch zum Hobby.

Gerade in Zeiten von Smartphone, Tablet und Co. ist es sinnvoll, dass Kinder und Jugendliche sportlich aktiv sind und sich auch mal richtig „auspowern“. Spielen, Toben, Sport im Verein und in Gemeinschaft: Das sind gute und gesunde Grundlagen und die Basis für die körperliche und mentale Fitness unserer Kinder. Doch nicht nur Gesundheit ist ein entscheidender Faktor in der Entwicklung: Sport im

Verein oder in einer Gruppe prägt auch das Sozialverhalten von Kindern und Jugendlichen. Es geht daher nicht nur um die sportlichen Aktivitäten an sich, sondern auch um die vielen positiven Auswirkungen, die Sport auf alle Lebensbereiche hat. Bewegung macht Spaß, trägt zum Wohlbefinden bei und sorgt für Ausgleich. Diese Erfahrung sollten unsere Kinder so früh wie möglich machen - und das auch außerhalb des Schulsports.

Umso dankbarer bin ich, dass der OPEN SUNDAY als offenes Sportangebot vom Fachbereich Familie, Jugend und Soziales des Kreises Höxter in Kooperation mit der Sportjugend des Kreissportbundes in Höxter ins Leben gerufen wurde. Ein wunderbares und sehr wertvolles Projekt für unsere Grundschul Kinder im Kreis Höxter. Der OPEN SUNDAY ist ein offenes und kostenloses Bewegungsangebot und richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Es findet jeweils sonntags für rund zwei Stunden statt und wird bislang in Bad Driburg, Beverungen, Ovenhausen, Höxter und Warburg angeboten.

Getragen und organisiert wird das Sportangebot vom Kreis Höxter, den beteiligten Städten und den örtlichen Vereinen.

Dafür danke ich allen, die sich hier ehrenamtlich engagieren, von ganzem Herzen. Besonders möchte ich den Ehrenamtlern dafür danken, dass sie unseren Kindern den Spaß am Sport und der Bewegung vermitteln. Ohne die Kreativität, Tatkraft

und insbesondere den Einsatz der Ehrenamtlichen für die Sportförderung wäre ein solch vielfältiges Programm an verschiedenen Orten in unserem Kreis nicht möglich.

Diese Broschüre soll Ihnen, liebe Eltern und liebe Erziehungsberechtigte, einen Überblick über die sportiven Möglichkeiten im Kreis Höxter verschaffen. Informieren Sie sich hier gerne gemeinsam mit ihren Kindern. Sicherlich und hoffentlich ist ein passendes Angebot dabei. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Kinder ermutigen und dazu motivieren, teilzunehmen. Viel Spaß beim Stöbern und später natürlich bei einer aktiven Teilnahme an den OPEN SUNDAYS!

Nutzen Sie das vielfältige Angebot. Wir laden Sie und Ihre Kinder sehr herzlich dazu ein!

Mit herzlichen Grüßen Ihr Landrat  
Michael Stickeln

Höxter, im Oktober 2024



**OPEN  
SUNDAY**

Offenes Sportangebot  
für Grundschul Kinder







**Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,  
liebe Leserinnen und Leser,**

Alle Kinder und Jugendliche brauchen Räume für Bewegung Spiel und Sport; ja, sie haben sogar ein Recht darauf. In der Initiative „Open Sunday“ übernimmt der Sport soziale Verantwortung.

Die Initiative nutzt freie Sportstätten und –räume am Wochenende mit den Zielen, Grundschulkinder zu stärken, ihre Lebenswelten zu verbessern und soziale Gerechtigkeit im Sport durch gesellschaftlich kulturelle Teilhabe zu fördern.

Dabei soll ein inklusiver und niederschwelliger Zugang eine Teilnahme unterstützen, offen sein ohne Mitgliedschaft, ohne sportliche Voraussetzungen und eine Gesundheitsförderung für alle Kinder durch engagierte und qualifizierte Übungsleiter im Ehrenamt ermöglichen.

Mein Dank gilt allen Unterstützern, Sponsoren, Vereinen, Übungsleitern und Organisatoren, die diese Initiative ermöglichen haben und aktiv gestalten.

Mit sportlichen Grüßen

Reiner Stuhldreyer

*K. - Reiner Stuhldreyer*

Vorsitzender des KSB Höxter

**Gesund aufwachsen von Klein auf!**

**„Kinder wollen sich bewegen“**

Kinder wollen sich bewegen,  
Kindern macht Bewegung Spaß,  
weil sie so die Welt erleben,  
Menschen, Tiere, Blumen, Gras.

Kinder wollen laufen, springen,  
kullern, klettern und sich dreh'n,  
wollen tanzen, lärmern, singen,  
mutig mal ganz oben steh'n;

ihre Körper so entdecken,  
wollen tasten, riechen, schmecken,  
und entdeckend hören, schauen, fühlen.

Wach mit allen Sinnen,  
innerer Bewegung Glück.  
Lasst die Kinder dies gewinnen  
und erleben Stück für Stück.

- Karin Haffner -

Dieses Gedicht fasst gut zusammen, wie wichtig, Bewegung für ein gesundes Aufwachsen von Kindern ist. Über Bewegung entdecken Kinder sich selbst, ihren Körper und Ihre Umwelt. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen den Wert von Bewegung, Spiel und Sport für die Entwicklung von Kindern.

Wir, die Sportjugend im KSB Höxter e.V., möchten gemeinsam mit unseren Mitgliedsvereinen den Kindern im Kreis Höxter den Weg für ein bewegtes Aufwachsen ebnen.

Diese Broschüre dient als Hilfestellung und Übersicht und bildet die Bewegungsangebote der Sportvereine in den zehn Kommunen des Kreises Höxter und unser Engagement als Sportjugend im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit ab.







## **SPORTVEREINE** machen Kinder stark!

---

### **Unsere Bewegungsangebote im Kreis Höxter**

Es gibt ca. 270 Sportvereine im Kreis Höxter, die jeden Tag mit Hilfe eines großartigen ehrenamtlichen Engagements, verschiedene Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Jung und Alt vorhalten.

Die nachfolgende Übersicht zeigt alle Angebote für Kinder- und Jugendliche (Stand Abfrage Sommer 2024) im Kreis Höxter auf.

## BAD DRIBURG

VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG	UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
<b>SV Blau Weiß Reelsen e.V.</b> www.sv-bw-reelsen.de	Krabbelgruppe	0,5 - 3	MO	16:00	Vorstand	vorsitz@sv-bw-reelsen.de
	Kindertanzen	ab 6	MI	15:15	Vorstand	vorsitz@sv-bw-reelsen.de
	Minitanzen	4 - 6	DO	16:15	Vorstand	vorsitz@sv-bw-reelsen.de
	Kinderturnen	4 - 8	FR	16:00	Vorstand	vorsitz@sv-bw-reelsen.de
	Minikicker	4 - 6	FR	17:00	Vorstand	vorsitz@sv-bw-reelsen.de
<b>SV13 Herste</b> www.sv13herste.de	Fußball	C-/D-Jugend	DI/DO	17:30	S. Wellmann/A. Cajka	
	Fußball	E-Jugend	MI	17:00	T. Peters	
	Fußball	F- Jugend	DI	17:30	F. Greger	
	Fußball	G-Jugend	FR	17:00	A. Ferber	
	Fußball	B1	MO/DO	18:00	F. Diekmann	
	Fußball	B2	MO/DO	17:30	P. Böddeker	
<b>SV Neuenheerse e. V.</b> www.svneuenheerse.de	Eltern-Kind-Turnen	3-6	MO	15:30/16:30	Lisa Sökefeld	lisa.soekefeld@t-online.de
	Krabbelgruppe	0-3	MI	10:00	Meike Steffen	meike.steffen@t-online.de
	Basketball	8-14	SO	18:00	J. Blümel/M. Böhler	info@svneuenheerse.de
	Breitensport	6-10	DO	16:00	Daniel Frick	info@svneuenheerse.de
	Badminton	9-15	DO	17:00	Björn Hagen	info@svneuenheerse.de
	Tennis	8-14		nach Vereinbarung	Marion Damm	info@svneuenheerse.de
<b>TC Blau-Weiß Bad Driburg e.V.</b> www.tcbaddriburg.chayns.net	Tennis inkl. Training	5-18	MO-FR	nach Absprache	Vorstandsteam	vorstand@tc-blau-weiss-bad-driburg.de
<b>TV Jahn Bad Driburg e.V.</b> www.tv-jahn-bad-driburg.de	Leichtathletik	5 - 17	MO/MI	18:00	B. Egeling	leichtathletik@tv-jahn-bad-driburg.de
	Basketball	10-17	MO	18:00	G.Groddeck	basketball@tv-jahn-bad-driburg.de
	Basketball	12-13	FR	16:30	G. Groddeck	basketball@tv-jahn-bad-driburg.de
	Bambiniturnen	ab 3	Kurse	nach Voranmeldung	R. Hartweg	turnen@tv-jahn-bad-driburg.de
	Turnen	ab 6	MI	16:30	R. Hartweg	turnen@tv-jahn-bad-driburg.de
<b>TuS Bad Driburg 1893 e.V.</b> www.tus-bad-driburg.de	Badminton	10 - 17	DI/FR	18:00	Dominic Beckschulte	Dominic.Beckschulte@tus-bad-driburg.de
	Fußball	6-17	MO-FR	ab 16:00	Christian Stein	Christian.Stein@tus-bad-driburg.de
	Schwimmen	5-17	MO	ab 16:00	Christoph Böddeker	Christoph.Boeddeker@tus-bad-driburg.de
	Tischtennis	6-17	MO/MI/FR	17:30	Kevin Kösling	Kevin.Koesling@tus-bad-driburg.de

## BEVERUNGEN

VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG	UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
<b>FC Blau-Weiß Weser e.V.</b> www.fc-blau-weiss-weser.de	Fußball	4-6	MI	16:00	Maike Senkphiel	vorstand@fc-blau-weiss-weser.de
	Fußball	6-8	MI	17:00	Malte Renner	vorstand@fc-blau-weiss-weser.de
	Fußball	8-10	MO	17:00	Sebastian Rössner	vorstand@fc-blau-weiss-weser.de
	Fußball	8-10	DI	17:00	Aki Brulic	vorstand@fc-blau-weiss-weser.de
	Fußball	10-12	MI	17:00	Mathias Thamm/ Ludger Schröder	vorstand@fc-blau-weiss-weser.de
	Fußball	12-14	MO/MI	17:30	David Bartolles	vorstand@fc-blau-weiss-weser.de
	Fußball	14-16	DO	17:30	Patrick Denk	vorstand@fc-blau-weiss-weser.de
<b>Fischereiverein Oberweser e.V., von 1930</b> fischereiverein-oberweser.de	Angeln	10-18	SA	15:00	Antje Oetken-Brödling/ Kevin Gieffers	jugendgruppe.beverungen@gmail.com
	Übungsangeln	10-18		15:00	Antje Oetken-Brödling	antje.oetken-broedling@web.de
	Tessin-Angeln	10-18		15:00	Antje Oetken-Brödling	antje.oetken-broedling@web.de
	Hechtangeln	10-18		08:00	Antje Oetken-Brödling	antje.oetken-broedling@web.de
<b>SSV Germania Wehrden e.V.</b> www.ssv-wehrden.de	Eltern-Kind Turnen	1-4	MO	16:30	Taisa Knoll	info@ssv-wehrden.de
	Triathlon Kids	ab 8	MO/DO	18:00/17:00	Benjamin Krog	bkrog@ssv-wehrden.de
	Kinder & Jugendturnen	7-10	MI	15:00	Allgemein	info@ssv-wwehrden.de
	Tischtennis	ab 6	FR	17:30	Antje Krog	akrog@ssv-wehrden.de
	Tischtennis	ab 16	FR	ab 18:15 Uhr	Antje Krog	akrog@ssv-wehrden.de
	Familieturnen	ab 0	SO (mtl.)	ab 9:30	Vorstand	info@ssv-wehrden.de
	Badminton Jugend	ab 12	MO	18:00	Vorstand	info@ssv-wehrden.de
	Jump & Run	ab 12	DI	15:30	Vorstand	info@ssv-wehrden.de
<b>SSV Würgassen 67 e.V.</b> www.ssv-wuergassen.de	Fussball	Bambini G-Junioren	MO	17:00	Manuel Liebenau	info@ssv-wuergassen.de
	Fussball	F-Junioren	DI	16:30	Uli Kleinschmidt	info@ssv-wuergassen.de
	Fussball	E-Juniorinnen	DI	17:00	Mario Marti	info@ssv-wuergassen.de
	Fussball	D-Juniorinnen	DI	17:00	Arno Baumann	info@ssv-wuergassen.de
	Fussball	C-Junioren	MO/MI	17:30 / 17:00	Benjamin Kleinschmidt	info@ssv-wuergassen.de
	Fussball	B-Juniorinnen	MI	17:00	Arno Baumann	info@ssv-wuergassen.de
	Eltern-Kind Turnen		DO	17:00	Brigitte Sobireg	info@ssv-wuergassen.de
	Turnen	Grundschulalter	MI	15:00/16:00	Susanne Heidrich	info@ssv-wuergassen.de
<b>Turnverein Westfalia 1908 Herstelle e.V.</b> www.tv-herstelle.de	Eltern Kind Turnen	2-4	DO	15:30	Laura Böschen	info@tv-herstelle.de
	Kinderturnen	5-7	FR	15:00	Laura Böschen	info@tv-herstelle.de
	Kids in Action	ab 8	FR	16:00	Laura Böschen	info@tv-herstelle.de



VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG
<b>Turnverein 1913 Dalhausen e.V.</b> www.tv-dalhausen.de	Leistungsturnen Mädchen	6-10	MO
	Leistungsturnen Mädchen	ab 10	MO
	Jungenturnen	bis 6	DI
	Jungenturnen	6-10	DI
	Mädchenturnen	bis 6	DO
	Mädchenturnen	bis 9	DO
	Mädchenturnen	ab 10	DO

UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
16:00	Steffi Hartmann	steffi@tv-dalhausen.de
18:00	Steffi Hartmann	steffi@tv-dalhausen.de
16:30	Claudia Menke / Hanna Jendroska	holger@tv-dalhausen.de
16:30	Holger Dierkes	holger@tv-dalhausen.de
17:00	Ulla Scheideler / Anne Böker	steffi@tv-dalhausen.de
17:00	Steffi Hartmann / Sabrina Kohlandt	steffi@tv-dalhausen.de / sabrina@tv-dalhausen.de
18:00	Steffi Hartmann / Joana Hoppe	steffi@tv-dalhausen.de

<b>TuS Amelunxen e.V.</b> www.tus-amelunxen.de	Tischtennis	ab 8	MO
	Kinderturnen	2-6	DI
	Laufen, Springen, Werfen	6-12	DI
	Volleyball	13-20	DI
	Volleyball	9-11	MI
	Badminton	8-15	MI
	Volleyball	6-8	DO
	Volleyball	13-20	DO

18:30	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de
16:00	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de
16:00	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de
17:30	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de
16:00	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de
17:30	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de
16:00	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de
17:30	Dennis Ramovic	dennis.ramovic@tus-amelunxen.de

## BORGENTREICH

<b>DLRG Ortsgruppe Natzungen</b> Natzungen.dlrg.de	Anfängerschwimmen	ab 5	SA
	Rettungsschwimmausbildung	ab 12	DO
	Jugendschwimmen	ab Seepferdchen	SA
	LA-Grundlagentraining	10-18	DI
	Krafttraining	14-18	DO

10:30	K. Tewes	Ausbildung@natzungen.dlrg.de
19:30	Chr. Dierkes	Ausbildung@natzungen.dlrg.de
12:30	L. Jürgens	Ausbildung@natzungen.dlrg.de
18:00	Frank Wieners	lv-b@gmx.de
18:00	Frank Wieners	lv-b@gmx.de

<b>LV-Bördeland Borgentreich e.V.</b> www.LV-Bördeland.de	Spielleichtathletik	6-10	DO
--	---------------------	------	----

17:00	Frank Wieners	lv-b@gmx.de
-------	---------------	-------------

<b>Schießsportverein Natingen e.V.</b>	Schießsport Luftgewehr	14-18	FR
--	------------------------	-------	----

ab 19.00	Franz Krolpfeifer	franzkrolpfeifer@aol.com
----------	-------------------	--------------------------

<b>SV Natzungen von 1957 e.V.</b> www.natzungen.de/ vereinsseiten/ sportverein-natzungen/	Kleinkinderturnen	1-2	MI
	Eltern-Kind-Turnen	3-5	DO
	Kinderturnen	5-7	DO
	Kindertanzen	6-10	MO
	Fun-Sport für Teenies	ab 10	DO

15:30	Linda Hagemann	sv-natzungen@gmx.de
15:30	Lisa Anke	sv-natzungen@gmx.de
16:30	Kirsten Ungerland	sv-natzungen@gmx.de
17:00	Jule Hartung	sv-natzungen@gmx.de
18:00	Denise Dürdodt-Dorroch	sv-natzungen@gmx.de

<b>TTV Borgholz</b>	Tischtennis	ab 3	verschiedene
---------------------	-------------	------	--------------

ab 17:00	Thorsten Justus	Thorsten.justus@dvag.de
----------	-----------------	-------------------------

## BRAKEL

VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG
<b>FC 99 Aa Nethetal</b>	Fußball	4-18	MO-FR
<b>FC Siddessen e.V.</b> www.fcsiddessen.de	Fußball	4-6	FR
	Fußball	7-8	DI
	Fußball	9-10	FR
	Fußball	11-12	DI/DO
<b>RV „Nethegau“ e.V., Brakel</b> www.reiterverein-nethegau.de	Voltigieren	ab 6	MO-FR
	Reiten	ab 8	MO-FR
<b>Schießverein Beller e.V.</b>	Jugendschießen	ab 6	DO/SO
<b>Sektion Weserland des Deutschen Alpenvereins e.V.</b> www.alpenverein-weserland.de	Kindergruppe	9-11	DI
	Jugendgruppe	15-17	DI
	Jugendgruppe	11-14	DO
	Jugend Sportklettergruppe	15-18	MI
	Jugend Sportklettergruppe	11-14	MI
<b>Tennisverein Brakel</b> www.tv-brakel.de	Tennis	6 bis ca. 21	MI
<b>TTG Ikenhausen e.V.</b>	Tischtennis	5-18	Di/ Do/ Fr
<b>TTC Fortuna Frohnhausen</b>	Kinderturnen/Tischtennis		
<b>TuS 13 Hembsen e.V.</b> www.tus13hembsen.de	Kleinkinderturnen	2-5	MO
	Kinderlaufgruppe	6-14	DO
	Jugendfußball der JSG Nethetal Bellersen Hembsen Erkeln	Minikicker bis C-Jugend	
	ZUMBA	Ab 16	DO
<b>TuS Istrup 1919 e.V.</b> www.istrup.de/ vereine-in-istrup/tus-istrup/	Eltern-Kind-Turnen	1-4	MO
	Kinderturnen	4-7	MO
	Badminton, Tischtennis, Breitensport	ab 10	MI

UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
17:00		Stephanbobbert@gmx.de
17:00	Alexander Ferber	postfach@fcsiddessen.de
17:30	Florian Greger	postfach@fcsiddessen.de
17:30	Tobias Peters	postfach@fcsiddessen.de
17:30	Fabian Schulz	postfach@fcsiddessen.de
	Elisabeth Brinkmann	info@reiterverein-nethegau.de
	Ute Flügel	info@reiterverein-nethegau.de
ab 19.30/10.00	Michael Menne	mi.menne@t-online.de
	Jugendreferent	jugendreferent@alpenverein-weserland.de
	Jugendreferent	jugendreferent@alpenverein-weserland.de
	Jugendreferent	jugendreferent@alpenverein-weserland.de
	Jugendreferent	jugendreferent@alpenverein-weserland.de
	Jugendreferent	jugendreferent@alpenverein-weserland.de
ab 15:00	Joachim Bischoff	bischoff.brakel@t-online.de
18:00	Elmar Schäfers	elmar.schaefers@web.de
	Arnd Krömeke	TTC@Fraunsen.de
16:00	Dominic Klingsiek	Vorstand@tus13hembsen.de
18:00	Tim Siebrecht	Vorstand@tus13hembsen.de
Je nach Mannschaft	Je nach Mannschaft	Vorstand@tus13hembsen.de
19:00	Sabrina Meißner	Vorstand@tus13hembsen.de
16:00	Sabrina Gadzinski, Sandra Müller	tus@mein-istrup.de
17:00	Sabrina Gadzinski, Sandra Müller	tus@mein-istrup.de
18:45	Christian Kühlewind	tus@mein-istrup.de

## HÖXTER

VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG
<b>AC Höxter e.V. im ADAC</b> www.achoexter.de	Bambini-Kart	5-7	SA
	Jugendkart-Slalom	8-18	SA

<b>HLC Höxter e.V.</b> www.hlc-hoexter.de	Badminton	10-18	MO/FR
	Basketball	U10-U16	MO/FR
	Handball	8-14	DI/DO
	Judo Anfänger	5-7	FR
	Judo Aufbautraining	6-10	MO
	Judo	9-14	DI
	Judo	9-17	DO
	Spielleichtathletik	6-9 J.	DO
	Leichtathletik	10-13	DI
	Leichtathletik	ab 13	DO
Schwimmen	Anfänger/Jugend	DI	
Kinderbewegungswelten	ab 2	MO/DI/DO	

<b>Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.</b> www.lf-luechtringen.de	Eltern-Kind-Turnen	0 - 4	DO
	Kinderturnen	4-6	DO
	Leichtathletik	6-8	MO
	Leichtathletik	8-14	MO
	Kinderturnen	6-8	DO
Leichtathletik	8-14	DO	

UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
11:00	Daniel Worms/Marius Buch	daniel_worms@web.de / marius.buch@web.de
11:00	Daniel Worms/Marius Buch	daniel_worms@web.de / marius.buch@web.de

18:00/17:30	Sarah Schmidt	s.schmidt@hlc-hoexter.de
18:00/17:30	Lars Kuprewitz	info@hlc-hoexter.de
18:30/19:00	Dominik Balduin	info@hlc-hoexter.de
17:00	Dima Zajcev	susanne.hosch@hlc-hoexter.de
17:00	Hendrik Laue	susanne.hosch@hlc-hoexter.de
17:30	Uli Krieger	susanne.hosch@hlc-hoexter.de
17:30	Uli Krieger	susanne.hosch@hlc-hoexter.de
17:00	Rita Horstmann	nvheesen@freenet.de
17:00	Martina Krog/ Nadine von Heesen/ Kerstin Geers	nvheesen@freenet.de
17:00	Martina Krog/ Nadine von Heesen/ Kerstin Geers	nvheesen@freenet.de
17:00/18:00	Diana Schiffter	info@hlc-hoexter.de
17:00/16:00/16:30	Gisela Rathke	g.rathke@web.de

15:00	Johanna Halacz/ Eleonora Urich	regina.beverungen@gmail.com
16:00	Nicole Müller	regina.beverungen@gmail.com
17:00	Valerie Struck	regina.beverungen@gmail.com
17:30	Karl Beverungen	regina.beverungen@gmail.com
16:00	Anja Kulinna	regina.beverungen@gmail.com
17:00	Dorthe Stork	regina.beverungen@gmail.com



VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG
<b>Reitverein am Köterberg</b> www.reitverein-am-koeterberg.de	Ponyvormittag	ab 4	SO
	Longenunterricht	ab 4	MO
	Gruppenunterricht	?	DI-FR/SA
<b>Reit- und Fahrverein für das Corveyer Land e.V.</b> www.reitverein-hoexter.de	Reitunterricht	ab 8	MO-FR
<b>Sportschule Höxter e.V.</b>	Taekwon-Do	5-7	DI
	Taekwon-Do	7-13	DI
	Taekwon-Do	Gemischt	DO
<b>SV Germania Albaxen</b> www.sv-albaxen.de	Eltern-Kind Turnen	1-4	MO
	Kinderturnen	4-6	DI
	Zumba Kids junior	4-6	DO
	Zumba Kids	6-9	MI
	Zumba Rockstars	Ab 9	MI
	Mädchen Turnen	Ab 6	FR
<b>Tennisclub Ottbergen-Bruchhausen e.V.</b>	Tennis	5- 18	MO-SA
<b>Tennisclub Godelheim 1978 e.V.</b> www.godelheim.de/ vereinsseiten/tennisverein-godelheim/	Tennistraining	U8 - Anfänger	MO
	Tennistraining	Jugend	MO
	Tennistraining	U10 - Fortgeschritten	FR
	Tennistraining	U8 - Fortgeschritten	FR
<b>Turn- und Sportverein Bödexen - Fürstenau e.V.</b> www.tus-boe-fue.de	Moving Kids U3	U3	DI
	Moving Kids	Ab 6	DI
<b>Tischtennisverein Höxter e.V.</b> www.ttvhoexter.de	Tischtennis	6-16	MO/FR

UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
vormittags	Emely Düker	reitverein-am-koeterberg@outlook.de
nachmittags	Claudia Werner	reitverein-am-koeterberg@outlook.de
nachmittags/ vormittags	Heinz Skatulla	reitverein-am-koeterberg@outlook.de
14:00	Julia da Costa Campos	Alicantina@web.de
15.30	Moritz Lange	info@lange.fit
16.30	Moritz Lange	Info@lange.fit
auf Anfrage	Moritz Lange	info@lange.fit
15:30		Über die Webseite
15:30		Über die Webseite
15:30		Über die Webseite
15:30		Über die Webseite
16:30		Über die Webseite
17:15		Über die Webseite
		Ludger62@web.de
15:00	Jens Hoeptner	jens.hoeptner@hotmail.de
16:00	Jens Hoeptner	jens.hoeptner@hotmail.de
15:00	Jens Hoeptner	jens.hoeptner@hotmail.de
16:00	Jens Hoeptner	jens.hoeptner@hotmail.de
15:30	Laura Koss	Info@tus-boe-fue.de
15:30	Nadine Borrasc	info@tus-boe-fue.de
17:30	Lukas Richling	info@ttvhoexter.de

VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG
<b>TuS Ovenhausen</b> <a href="http://www.tus-ovenhausen.de">www.tus-ovenhausen.de</a>	Krabbelgruppe	0-3	MO
	Kinderturnen	4-6	MO
	Eltern-Knd-Turnen	3-4	DO
	Leichtathletik	6-16	MO/MI
	JSG- Fußball ab Minikicker		
	Fußball	16-17	DI/DO

<b>TC 1980 Lühtringen e. V.</b> <a href="http://www.tc-luechtringen.de">www.tc-luechtringen.de</a>	Tennistraining	6-15	SA
---	----------------	------	----

<b>TuS Lühtringen 1911</b> <a href="http://www.tus-luechtringen.de">www.tus-luechtringen.de</a>	Fussball	bis 6	MI
	Fussball	6-8	DI
	Fussball	8-10	MI
	Fussball	10-12	DI/DO
	Fussball	12-14	DI/DO
	Fussball	14-16	DI
	Fussball	14-16	DO
	Fussball	16-18	MO
Fussball	16-18	DO	

<b>Wassersport Höxter e.V.</b> <a href="http://www.wassersport-hoexter.de">www.wassersport-hoexter.de</a>	Kanu Sommer-Training	ab 7	DO
	Kanu Winter-Training	ab 7	DO

## MARIENMÜNSTER

<b>SV Blau-Weiß Vörden von 1923 e.V.</b> <a href="http://www.svvoerden.de">www.svvoerden.de</a>	Tischtennis	ab 6	MO
	Schwimmen	ab Seepferdchen	SA
	Laufen	ab 14	FR
	Basketball	ab 14	DO
	Badminton	ab 14	DO
	Kinderturnen	3-10	DO/FR
	Fußball	ab Minikicker	FR

UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
9:45	Stefan Risse	stefan.risse@t-online.de
17:00	Stefan Risse	stefan.risse@t-online.de
15:30	Stefan Risse	stefan.risse@t-online.de
17.30	Stefan Risse	stefan.risse@t-online.de
		fussball@tus-ovenhausen.de
17:00	Gunrad Deilke	svbb2000@web.de

ab 9:00	Adrian Henke	jugendwart@tc-luechtringen.de
---------	--------------	-------------------------------

17:00	Jens Missing	kontakt@tus-luechtringen.de
17:00	Kevin Siebert	kontakt@tus-luechtringen.de
16:30	Dome Jux	kontakt@tus-luechtringen.de
17:30	Jörg Michna	kontakt@tus-luechtringen.de
17:00	Christian Föst	kontakt@tus-luechtringen.de
18:00	Matti Reede	kontakt@tus-luechtringen.de
18:00	Matti Reede	kontakt@tus-luechtringen.de
18:45	Daniel Abel	kontakt@tus-luechtringen.de
18:45	Daniel Abel	kontakt@tus-luechtringen.de

17:30	Michaela Bast	2.vorsitzender@wassersport-hoexter.de
18:00	Michaela Bast	2.vorsitzender@wassersport-hoexter.de

17:30	svvoerden1923@gmx.de
10:30	svvoerden1923@gmx.de
17:00	svvoerden1923@gmx.de
19:00	svvoerden1923@gmx.de
18:00	svvoerden1923@gmx.de
16:00/15:30	svvoerden1923@gmx.de
16:30	svvoerden1923@gmx.de

## MARIENMÜNSTER

**SV 21 Germania Bredenborn e.V.**  
www.germania-bredenborn.de

Tanzen	unter 6	FR
Tanzen	6-9	FR
Tanzen	10-13	FR
Tanzen	ab 13	FR
Tennis	unter 8	MO
Tennis	9-10	DO
Tennis	unter 12	FR
Fußball	ab 2, F+E Jugend	DI
Fußball	D+C+B+A Jugend	verschiedene
Mutter-Kinder-Turnen	1-4	MO

16:15	Shahira Golüke	jazzdance@germania-bredenborn.de
17:00	Alischa Lücke	jazzdance@germania-bredenborn.de
18:00	Shira Golüke	jazzdance@germania-bredenborn.de
19:00	Alischa Lücke	jazzdance@germania-bredenborn.de
17:00	Inge Stegnajjic	inge.stegnajjic@gmx.de
16:00	Inge Stegnajjic	inge.stegnajjic@gmx.de
16:00	Inge Stegnajjic	inge.stegnajjic@gmx.de
ab 15:00	Marco Müller	
ab 17:00	Marc Beineke	
15.30	Nicole Müller	

**SV Kollerbeck e.V.**  
www.sv-kollerbeck.de

Zwergentreff	0-3	DO
Bambini Leichtathletik	4-6	MI
Kinderleichtathletik	7-10	MI
Leichtathletik Teens	ab 10	MI
Tennis Kids	7-10	DI

9:30	Johanna Multhaupt-Koch	johanna.multhaupt@t-online.de
16:00	Johanna Multhaupt-Koch	johanna.multhaupt@t-online.de
16:45	Christin Stiewe	christin.stiewe@gmx.de
16:45	Christin Stiewe	christin.stiewe@gmx.de
17:00	Friedel Raders	Über Webseite

## NIEHEIM

**Schwimmverein Nieheim e.V.**

Schwimmen	6-18	SA
-----------	------	----

ab 11:15 Uhr	Enrico Wagner	schwimmvereinnieheim@gmx.de
--------------	---------------	-----------------------------

## STEINHEIM

**Badminton-Club**  
BC 64 Steinheim e.V.

Badminton	6-10	MO
Badminton	10-18	DI
Badminton	10-18	FR

www.bc64steinheim.de

17:00	H. Wieneke	vorsitzender@bc64steinheim.de
18:00	H. Wieneke	vorsitzender@bc64steinheim.de
18:00	H. Wieneke	vorsitzender@bc64steinheim.de

**HC 71 Steinheim e.V.**  
www.hc71steinheim.de

Handball	7- 18	MI
----------	-------	----

16:45	Hendrik Skoqua, Luca Brenker	info@hc71steinheim.de
-------	---------------------------------	-----------------------



## WARBURG

VEREIN	SPORTANGEBOT	ALTER	TAG
<b>Eisenbahner Sportverein Warburg</b> www.esv-warburg.de	Judo	6-10	MO
	Judo	9-11	FR
	Judo	11-15	MO
	Judo	ab 14	MO
	Judo	ab 14	FR
<b>Kanu-Club Warburg 1958 e.V.</b> www.kanuclub-warburg.de	Kanusport (Sommer)	12-18	DI/DO
<b>Luftsportverein Warburg e.V.</b> www.lsv-warburg.de	Segelflug	ab 14	SA/SO
<b>SV Westfalia 03 Scherfede</b> www.svwestfalia03.de	Fussball Bambini bis A-Jugend	Ab 4	MO-FR
	Tennis	Ab 8	MO-FR
	Tischtennis	Ab 6	MO
	Darts	Ab 8	MI
	Kinderturnen	4 - 12	MI
	Tanzen für Kinder	Ab 6	MO
	Volleyball	Ab 12	DO
<b>Schießsportverein Menne e.V.</b> www.ssv-menne.de	Schießen	12-14	MO
	Schießen	14-18	DO
<b>Sportverein Germete e.V.</b> www.tegethoff-von-detten.de	Babyschwimmen	ab 4 Monaten	MI
	Babyschwimmen und Kleinkinderschwimmen	4-8 M, 8-12M, 1-2 J, 3-4J	SA/SO
	Kleinkinderschwimmen mit Eltern	3-4	DI
	Kinderschwimmen	Ab 5	MO/DO
	Mermaid Schwimmkurs	Ab 8	MI/FR
	Bewegungszwerge	Ab Krabbelalter	FR
<b>SV Menne 1922 e.V.</b> www.svmenne1922.de	Fussball	bis 18	täglich
	Tischtennis	bis 18	täglich

UHRZEIT	ANSPRECHPARTNER	MAIL
16:30	Michael Schmidt	info@schmidt-electronics.de
16:30	Michael Schmidt	info@schmidt-electronics.de
18:00	Michael Schmidt	info@schmidt-electronics.de
19:30	Michael Schmidt	info@schmidt-electronics.de
18:00	Michael Schmidt	info@schmidt-electronics.de
18:00	A. Hornoff	ahornoff@dawa.de
nach Absprache	Raimund Schäfer	r.schaefer@lsv-warburg.de
	Nicolas Ehls	
	Paul Dissen	
	Philipp Peine	Kontakt über: www.svwestfalia03.de
	Rafael Moors	
	Uta Kassner	
	Julia Pape	
	Dominik Waldhoff	
18:00	J.Wegge	j.wegge@ssv-menne.de
19:00	J.Wegge	j.wegge@ssv-menne.de
14:30	Silke von Detten	Svg@tegethoff-von-detten.de
ab 9:30	Silke von Detten	Svg@tegethoff-von-detten.de
ab 15:15	Silke von Detten	Svg@tegethoff-von-detten.de
ab 15:00	Silke von Detten	Svg@tegethoff-von-detten.de
17:00/16:00	Silke von Detten	Svg@tegethoff-von-detten.de
ab 15:30	Silke von Detten	Svg@tegethoff-von-detten.de
tagsüber	Burkhard Sarrazin	burkhard.sarrazin@gmx.de
tagsüber	Tobias Müller	tobias-mueller@magenta.de

**VEREIN**                      **SPORTANGEBOT**                      **ALTER**                      **TAG**

**SV Borussia Hohenwepel e.V.**  
www.svhohenwepel.de

Fußball	15-16	DI
Fußball	13-14	DI
Fußball	11-12	DI
Fußball	9-10	MI
Fußball	7-8	DO
Fußball	unter 7	MO
Badminton	ab 12	DI
Eltern-Kind-Nachmittag	1-4	DO
Eltern-Kind-Nachmittag	5-9	DI

**Tanzclub Warburg e.V.**  
www.tanzclub-warburg.de

Hip-Hop	Ab 10	FR
Latein Solo und Paartanz	Ab 6	SA

**Warburger Sportverein e.V.**  
www.warburgersv.de

WSV Sportstars - Heinturm -Minis	1,5-3	MO
WSV Sportstars - Diemel-Zwerge	4-5	DO
WSV Sportstars - Desenberg-Abenteurer	6-7	DO
WSV Sportstars - Börde-Champions	8-9	DO
WSV Sportstars - Ballkünstler	5-6	MI
Leichtathletik	12-17	DO
Leichtathletik	10-11	DO
Luftakrobatik	8-16	DO
Luftakrobatik	8-16	DI
Luftakrobatik	Ab 16	DI
Jazz Dance	6-8	MO
Volleyball	Ab 10	MO
Läufergruppe	Ab 16	DO

**UHRZEIT**                      **ANSPRECHPARTNER**                      **MAIL**

17:30	Uwe Jonietz	info@svhohenwepel.de
17:30	Jörg Beekhuis	info@svhohenwepel.de
17:15	Michael Ricken	info@svhohenwepel.de
17:00	Corinna Meinhardt	info@svhohenwepel.de
17:00	Frank Hillebrand	info@svhohenwepel.de
17:00	Manuel Henze	info@svhohenwepel.de
18:30	René Strathaus	info@svhohenwepel.de
16:00	Jaqueline Brechtken	info@svhohenwepel.de
17:00	Tobias Strathaus	info@svhohenwepel.de

18:00	Peter Keil	vorstand@tanzclub-warburg.de
16:00	Peter Keil / Robert Klann	vorstand@tanzclub-warburg.de

17:00	Dirk Büsse	geschaefsstelle@warburgersv.de
16:15	Dirk Büsse	geschaefsstelle@warburgersv.de
17:15	Dirk Büsse	geschaefsstelle@warburgersv.de
17:15	Dirk Büsse	geschaefsstelle@warburgersv.de
15:30	Dirk Büsse	geschaefsstelle@warburgersv.de
17:00	Alexander Selter	geschaefsstelle@warburgersv.de
18:00	Alexander Selter	geschaefsstelle@warburgersv.de
18:30	Axel Glunz/Ricarda Brieger	geschaefsstelle@warburgersv.de
17:00	Axel Glunz/Ricarda Brieger	geschaefsstelle@warburgersv.de
20:00	Axel Glunz/Ricarda Brieger	geschaefsstelle@warburgersv.de
17:00	Mona Deist	geschaefsstelle@warburgersv.de
17:00	Anja Fritzsche	geschaefsstelle@warburgersv.de
18:30	Alexander Selter	geschaefsstelle@warburgersv.de

**VEREIN**                      **SPORTANGEBOT**                      **ALTER**                      **TAG**

**Warburger Sportverein e.V.**  
www.warburgersv.de

Fußball                      U8/U9  
Fußball                      U10/U11  
Fußball                      U12/U13  
Fußball                      U14/U15  
Fußball                      U19  
Basketball                      U10/12  
Basketball                      U14

**UHRZEIT**                      **ANSPRECHPARTNER**                      **MAIL**

David Flore                      geschaeftsstelle@warburgersv.de  
David Flore                      geschaeftsstelle@warburgersv.de  
David Flore                      geschaeftsstelle@warburgersv.de  
Mario Disse                      geschaeftsstelle@warburgersv.de  
Karsten Schmermund                      geschaeftsstelle@warburgersv.de  
Karl-Werner Böhm                      geschaeftsstelle@warburgersv.de

**WILLEBADESSEN**

**TC „EGGE“ Borlinghausen**  
borlinghausen.de/  
vereinsseiten/tennisverein/

Tennis                      4-18                      DO

ab 14:00                      Stefan Berendes                      stefan-berendes@web.de

**VBGS Willebadessen e.V.**  
VBGS-Willebadessen.de

OGS                      7-10                      DI  
allgemeiner Sport  
Breitensport für Kinder                      7-13                      DI

15:00                      Herr Dück                      dimidueck@gmx.de  
16:30                      Herr Dück                      dimidueck@gmx.de







## **OUTDOOR-SPORTFLÄCHEN**

im Kreis Höxter

## OUTDOOR-SPORTFLÄCHEN im Kreis Höxter

Gerade im Zeitalter der Medien ist es wichtiger denn je, dass Kinder- und Jugendliche regelmäßig draußen Sport treiben und Outdoorangebote wie Pump Tracks, Calisthenics-Anlagen oder ähnliche Sportmöglichkeiten nutzen. Der physische und mentale Nutzen von Bewegung an der frischen Luft ist vielfältig und kann langfristig positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden junger Menschen haben.

Die Nutzung von Outdoor-Sportangeboten ist nicht nur aus sportlicher Sicht von großer Bedeutung, sondern auch in Bezug auf die persönliche Entwicklung, das soziale Miteinander und das Wohlbefinden. Outdoor-Sport ist eine wertvolle Gelegenheit, um die Gesundheit zu fördern, das Selbstbewusstsein zu stärken und sich mit der Natur zu verbinden – alles in einem entspannten, aber gleichzeitig herausfordernden Umfeld.

Im Kreis Höxter hat sich hier in den letzten Jahren viel getan. Mittlerweile gibt es in fast jeder Kommune zahlreiche interessante Sportflächen, die für jeden frei zugänglich sind und damit eine Vielzahl an Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen, bieten.

Die nachfolgende Karte gibt eine Übersicht folgender Outdoorangebote:

PUMP TRACK/DIRTBIKESTRECKE

SKATEPARK

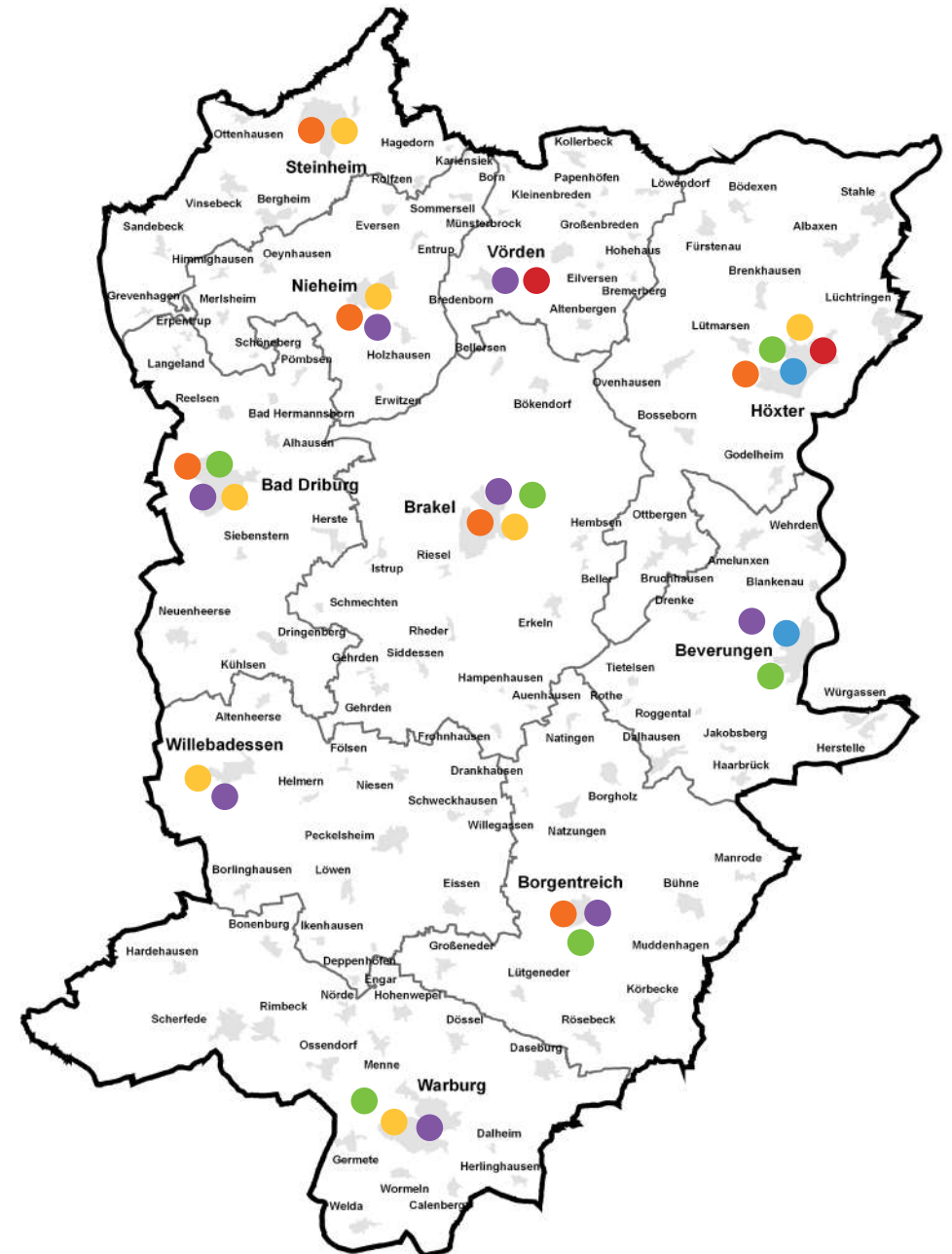
ROLLHOCKEYFELD

CALISTHENICS ANLAGE/BEWEGUNGSPARKOUR

MEHRGENERATIONEN-/MULTIFUNKTIONSANLAGEN

SPORTBOX/ABENTEUERSPIELPLATZ

## OUTDOOR-SPORTFLÄCHEN im Kreis Höxter



## OUTDOOR-SPORTFLÄCHEN Adressen

### BAD DRIBURG

Pumptrack/Dirtbikestrecke	Nähe Katzohlbach, Zum Hillenwasser, 33014 Bad Driburg
Skatepark	am Iburgstadion, 33014 Bad Driburg
Calisthenics Anlage	Gräflicher Park, Ludwig-Von-Dringenberg-Straße 10, 33014 Bad Driburg“
Abenteuerspielplatz	Nähe Katzohlbach, Zum Hillenwasser, 33014 Bad Driburg

### BEVERUNGEN

Skatepark	Am Hakel 1b, 37688 Beverungen
Eisbahn	Am Weseranger 33, 37688 Beverungen
Erlebnisraum Weserwiesen	Zwischen Dampfanganleger und Stadthalle

### BORGENTREICH

Pumptrack	Schulzentrum, Platz d. Stadt Rue, 34434 Borgentreich
Skatepark	Schulzentrum, Platz d. Stadt Rue 6, 34434 Borgentreich
Mehrgenerationen-Spielplatz	Heidemühlenweg 10, 34434 Borgentreich

### BRAKEL

Pumptrack	Generationenpark, Lütkerlinde 22, 33034 Brakel
Skatepark	Heilige Seele 1, 33034 Brakel
Calisthenics Anlage	Brunnenallee 80, 33034 Brakel Schulzentrum Brakel, Am Bahndamm, 33034 Brakel Freizeitoase Gehrden, Unter den Eichen, 33034 Brakel-Gehrden“
Multifunktionsanlage	Freizeitoase Gehrden, Unter den Eichen, 33034 Brakel-Gehrden

## OUTDOOR-SPORTFLÄCHEN Adressen

### HÖXTER

Pumptrack	Freizeitanlage Godelheimer See, 37671 Höxter
Skatepark	Freizeitanlage Godelheimer See, 37671 Höxter
Rollhockeyfeld	Freizeitanlage Godelheimer See, 37671 Höxter
Calisthenics Anlage	Freizeitanlage Godelheimer See, 37671 Höxter
Sportbox	Freizeitanlage Godelheimer See, 37671 Höxter

### STEINHEIM

Pumptrack, Bikepark, MTB Techniktrail	Sport- und Freizeitzentrum, Ostpreußenstraße, 32839 Steinheim
Calisthenics Anlage	Sport- und Freizeitzentrum, Ostpreußenstraße, 32839 Steinheim

### NIEHEIM

Pumptrack	Zur Warte 13, 33039 Nieheim
Calisthenics Anlage	Sportanlage Eversen, 33029 Nieheim
Mehrgenerationen-Spielplatz	Am Föhrden, 33039 Nieheim-Himmighausen

### MARIENMÜNSTER-VÖRDEN

Mehrgenerationenpark	Bürgerwiese Bredenborn, Kolpingstraße, 37696 Marienmünster
Abenteuerspielplatz	Wenderweg, 37696 Marienmünster

### WARBURG

Skatepark	Diemelau, 33034 Warburg
Calisthenics-Anlage	Sport- und Freizeitanlage Diemelau, Bernhardsstr. 60, 34414 Warburg
Mehrgenerationenpark	Parkgelände am Profitweg, 33034 Warburg

### WILLEBADESSEN

Calisthenics Anlage	Weißer Weg, 34439 Willebadessen
Multisportanlage	Weißer Weg, 34439 Willebadessen



### Die Sportjugend im KSB Höxter e.V

vertritt 19.801 Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahren aus rund 270 Sportvereinen im Kreis Höxter. Als anerkannter Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe nach § 75 des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (KJHG) ist sie Kooperationspartner der Jugendvorstände und Jugendvertreter\*innen der Sportvereine sowie Ansprechpartner für alle im Kinder- und Jugendbereich aktiv tätigen Mitarbeiter\*innen.



Für Kinder und Jugendliche hat Bewegung und Sport einen sehr hohen Stellenwert, sowohl im Leistungs-, Wettkampf-, Breiten- und Freizeitsport, als auch im Vereinsalltag. Sie wollen durch Bewegung, Spiel und Sport ihre Stärken und Grenzen erfahren, sich im Team beweisen, Emotionen erleben und dadurch ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern.

Der Sportjugend liegt es sehr am Herzen, junge Menschen in ihrem Vereinsleben zu fördern, zu unterstützen und dabei ihre Interessen zu vertreten. Dabei sind die Ideen der Jugendlichen gefragt. Als Teil eines Projektteams, als Jugendsprecher oder als Teilnehmer an einer Aktion, die von anderen vorbereitet wurde - es gibt immer Möglichkeiten, mitzumachen und etwas beizutragen.



### Bärenstark im Kreis Höxter

ist ein Selbstbehauptungsprogramm für Vorschulkinder in Kitas, das die Kinder „bärenstark“ macht.

Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in einer Kindertageseinrichtung statt. Neben den motorischen Fähigkeiten werden emotionale, kognitive sowie soziale Aspekte gefördert. Teilnehmende Kinder werden nicht nur für ein gesundes selbstbewusstes Aufwachsen gestärkt, sondern in der Übergangsphase von Kita zur Grundschule auch nachhaltig für Bewegung, Spiel und Sport im Sportverein motiviert. Die Sportjugend übernimmt die Koordination des Programmes und kooperiert bei der Umsetzung der Kurse mit verschiedenen Sportvereinen und Übungsleitungen aus dem Kreis Höxter, die von der Sportjugend auf das Konzept geschult werden.



Weitere Infos bei der Sportjugend:

Petra Huppert-Buch  
05271 951 842  
p.huppert-buch@ksb-hoexter.de

Projekte: Bärenstark im Kreis Höxter,  
Trollis Sportabzeichen, Open Sunday,  
Kibaz, Sport im Ganztage



### Trollis Sportabzeichen

führt Kinder im Alter von 3-7 Jahren spielerisch und kindgemäß an Bewegung-, Spiel- und Sport heran mit dem Ziel, möglichst früh Spaß und Freude an der Bewegung zu wecken.

Trollis Sportabzeichen darf von Sportvereinen, Kindertageseinrichtungen oder auch Grundschulen (1. Klasse) abgenommen werden. Die Abnahme erfolgt im Rahmen eines Aktionstages, einer Übungsstunde im Verein, während eines Sommer-, Familien- oder Sport- und Spielfestes sowie in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen und Grundschulen.

## PROJEKTE UND ANGEBOTE

### Das Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz)

ist ein innovatives Bewegungsangebot in Sportvereinen und Kitas, das drei- bis sechsjährige Kinder spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport begeistert.

Das Kibaz soll vor allem Spaß machen und die sportmotorischen Fähigkeiten fördern, nicht aber die Leistung der Kinder messen. Die kindgerechten und altersdifferenzierten Bewegungsaufgaben entsprechen den fünf Bereichen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung (motorisch, psychisch-emotional, sozial, kognitiv sowie Wahrnehmung)

Interessierte Sportvereine erhalten ein Handbuch mit allen notwendigen Informationen für die Durchführung des Kibaz. Hier werden Empfehlungen zur Planung und Vorbereitung sowie praktische Hilfen zur Umsetzung gegeben. Laufkarten, Urkunden, Stationskarten und weitere Infomaterialien werden zur Verfügung gestellt



### Open Sunday

ist ein offenes und kostenloses Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Beim OPEN SUNDAY verwandelt sich eine Sporthalle oder ein Außengelände in eine Bewegungslandschaft oder -Parkour mit vielen spannenden Stationen und einer Menge Spaß. Der OPEN SUNDAY findet sonntags in einem Zeitraum von ca. 2 Zeitstunden statt. In dieser Zeit dürfen die Kinder sporteln und vielseitige Bewegungserfahrungen sammeln. Die Sportjugend koordiniert die Angebote mit interessierten Sportvereinen aus dem gesamten Kreisgebiet teilweise in Kooperation mit ortsansässigen Schulen. Finanziell gefördert werden die OPEN SUNDAYS über das Projekt Kinderstark - NRW schafft Chancen des Kreises Höxter.

## PROJEKTE UND ANGEBOTE

### Sport im Ganzttag

#### Mehr Bewegung, Spiel und Sport (BeSS) für Schulkinder

über den eigentlichen Sportunterricht hinaus, das ist das Ziel der Sportjugend. Dabei möchten wir die Angebote kreisweit ausbauen und diese in enger Zusammenarbeit mit den örtlichen Sportvereinen durchführen.

An keinem anderen Ort ist die Zielgruppe „Kinder und Jugendliche“ besser vertreten und zu erreichen als in der Schule. Sportvereine können sich im unterrichtlichen und außerunterrichtlichen Schulsport sowie in der Ganztagsbetreuung engagieren und dadurch auf ihren Verein und ihre Sportart aufmerksam machen.

Die Zusammenarbeit zwischen Sportverein und Schule kann dabei vielfältig gestaltet werden.



### Die Heidelberger Ballschule

ermöglicht Kindern spielerisch und mit Spaß an der Bewegung an die verschiedenen Ballsportarten herangeführt zu werden, ohne im frühen Alter eine Spezialisierung auf eine bestimmte Ballsportart herbeizuführen. Die Kinder legen sich nicht sofort auf eine bestimmte Ballsportart fest. Sie erhalten die Möglichkeit, sich vielseitig zu erfahren und auszuprobieren. Eine Spezialisierung erfolgt erst im Laufe der Zeit.

Interessierte Sportvereine und Institutionen, die im Verbund mit dem KSB Höxter Interesse an einer Kooperation und Schulung auf das Konzept haben, können sich bei uns melden. Institutionen, die im Verbund mit dem KSB Höxter Interesse an einer Kooperation und Schulung auf das Konzept haben, können sich bei uns melden.



## PROJEKTE UND ANGEBOTE

### Qualitätssiegel

#### Anerkannte Bewegungskindergärten

Mit dem Konzept und Qualitätssiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten“ wollen wir Sportvereine und Kindertageseinrichtungen ermutigen, sowohl die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu unterstützen als auch der Bewegungsarmut und Bewegungslosigkeit von Vorschulkindern gemeinsam entgegen zu wirken.

Wir beraten und begleiten die Kindertageseinrichtungen auf ihrem Weg zum Qualitätssiegel und auch darüber hinaus und helfen bei der Suche nach einem passenden Kooperationsverein.



#### Qualitätssiegel Kinder- und Jugendsport (Neu ab November 2024)

Das Qualitätssiegel Kinder- und Jugendsport der Sportjugend NRW wird an Sportvereine verliehen, die sich besonders im Bereich des Kinder- und Jugendsports engagieren. Vereine, die das Siegel erhalten möchten, erfüllen bestimmte Kriterien, die ein qualitativ hochwertiges und zielgruppengerechtes Sportangebot für Kinder und Jugendliche sicherstellen.

Das Siegel hebt den Verein als besonders engagiert und qualitätsorientiert hervor.



Weitere Infos bei der Sportjugend:

Petra Huppert-Buch

05271 951 842

p.huppert-buch@ksb-hoexter.de

## ANNERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN

### UND KINDERFREUNDLICHE SPORTVEREINE IM KREIS HÖXTER



## PROJEKTE UND ANGEBOTE

### Vereinsentwicklung in der Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein

Zeig Dein Profil fokussiert sich insbesondere auf die Jugendabteilungen der Sportvereine. Seit der Einführung des Projekts unterstützt die Sportjugend im KSB Höxter e.V. die Sportvereine dabei, ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu reflektieren, zu dokumentieren und weiterzuentwickeln.

Das Hauptziel besteht darin, einen detaillierten Blick auf die Jugendarbeit zu werfen, um ein individuelles Profil zu erstellen. Dieses soll den beteiligten Sportvereinen helfen, bestehende Strukturen zu festigen und neue Impulse zu entwickeln und in den Vereinsalltag zu integrieren.

„Mache Dir bewusst, wie Dein Verein aufgestellt ist und was ihn besonders macht.“

### PROFIL gezeigt!



KINDER- & JUGENDARBEIT IM SPORTVEREIN  
MIT DER SPORTJUGEND NORDRHEIN-WESTFALEN

Weitere Infos bei der Sportjugend:

Britta Kukuk  
b.kukuk@ksb-hoexter.de  
05271 951 842



### Kindeswohl im Sport

Stärkung von Kindern und Jugendlichen

Die Sportjugend im KSB Höxter e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, die Sportvereine im Kreis Höxter dabei zu unterstützen, dass Kinder und Jugendliche im Sport ein sicheres Umfeld finden, in dem sie sich entfalten können. Das Qualitätsbündnis des Landessportbundes NRW e.V. zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport fokussiert sich insbesondere auf die speziellen Strukturen der ehrenamtlichen Arbeit in den Sportvereinen und wird durch den KSB Höxter e.V. koordiniert.

Wir bieten Vereinen unterschiedlichste Hilfestellungen in den Bereichen:

- Beratungen
- Hilfe bei der Beantragung von Schulungen
- Gezielte Angebote für Kinder und Jugendliche

Sportvereine haben die Möglichkeit sich aktiv an dem Netzwerk zu beteiligen und Präventionsverein zu werden.

## PROJEKTE UND ANGEBOTE

### Aus- und Fortbildungsangebote im Kreis Höxter

Der Kreissportbund Höxter e.V. und die Sportjugend im KSB Höxter e.V. bietet eine Vielzahl an Qualifizierungsmöglichkeiten im Sport an. Die Organisation und Durchführung von Weiterbildungen für Übungsleitungen in Sportvereinen aber auch Mitarbeiter:innen in Kitas und Schulen sind ein wesentlicher Aufgabenschwerpunkt. Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in der Kinder- und Jugendarbeit brauchen qualifizierte Leitungen. Eine gute Basisqualifikation und regelmäßige Schulung sind uns ein wichtiges Anliegen.

### Sportshelfer-Ausbildungen I und II (Vorstufe)

Jugendliche ab 13 Jahren können mit dieser Ausbildung starten und sich damit auf den Weg zu einem Übungsleiter machen. Sie lernen wie sie Übungsleitungen und Trainer:innen in ihren Sportvereinen bei der Planung und Durchführung von Übungsstunden für Kinder und Jugendliche unterstützen können.



### Übungsleiter-C-Ausbildung (1. Lizenzstufe)

Die Qualifikation zur Übungsleitung kann ab dem 16. Lebensjahr erworben werden. Die Ausbildung dient als Grundausbildung im Sport, um Vereinsmitglieder unterschiedlicher Leistungs- und Altersgruppen kompetent betreuen zu können.

### Zertifikat Bewegungsförderung (2. Lizenzstufe)

Diese Qualifizierung richtet sich an Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder sowie an Übungsleitungen der 1. Lizenzstufe. Eine Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich und setzt Erfahrungen im Umgang mit Kindern voraus. Es handelt sich um eine praxisorientierte Weiterbildung, die aufzeigt, wie Bewegung in den Kita-Alltag und im Vereins-sport integriert werden kann.

Weitere Infos beim KSB Höxter e.V.:

KSB Team  
05271 921 902  
info@ksb-hoexter.de





## BEWEGUNGSKALENDER

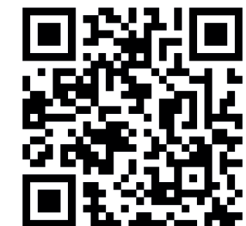
### Kennen Sie den dsj-Bewegungskalender?

Dieser wird jedes Jahr von der Deutschen Sportjugend e.V. mit einem bestimmten Thema herausgebracht.

2025 widmet sich der dsj-Bewegungskalender den Kinderrechten. Die UN-Kinderrechtskonvention wird in den Mittelpunkt gesetzt und die dort enthaltenen Kinderrechte in und für den Sport übersetzt. Im Kontext des Sports sollen die Kinderrechte sicherstellen, dass Sport nicht nur ein Ort der sportlichen Entwicklung ist, sondern auch ein Raum, in dem junge Menschen als Individuen geachtet, geschützt und gefördert werden.

Nur wenn Kinder ihre Rechte kennen und verstehen und sich alle Akteur\*innen mit den Kinderrechten identifizieren und diese im Alltag leben, gelingt es, die Kinderrechte (im Sport) zu realisieren. Hier sind Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen, pädagogische Fachkräfte sowie weitere Engagierte gefragt.

Im Kalender finden sich in diesem Jahr darum zahlreiche Infos sowie Bewegungs- und Spielideen, die die Kinderrechte aufgreifen und auf kreative und spielerische Art und Weise kind- und altersgerecht vermitteln, Gesprächsanlässe schaffen und Kinderrechte insgesamt in den Fokus rücken.



Der DSJ Bewegungskalender kann hier bestellt werden:

<https://www.dsj.de/publikation/detailseite/dsj-bewegungskalender-2025>

Ein Einzelexemplar ist kostenlos!



## Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten Das Bildungs- und Teilhabepaket

Alle Kinder und Jugendlichen sollen die gleichen Möglichkeiten bekommen, um gut aufzuwachsen. Die finanzielle Situation soll nicht im Weg stehen, wenn ein Kind am gemeinsamen Mittagessen in der Schule oder am Vereinssport teilnehmen möchte, eine Klassenfahrt ansteht oder Nachhilfestunden benötigt werden.

Dafür gibt es die Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket. Familien, die bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten, haben einen Anspruch auf diese Zuschüsse sowie Empfänger von Asylbewerberleistungen.

## Gefördert werden:

- Persönlicher Schulbedarf
- Klassenfahrten und Ausflüge
- Schülerbeförderung
- Lernförderung
- Gemeinschaftliche Mittagsverpflegung in Kita und Schule
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (z.B. Sportverein)

Es hilft Ihnen weiter:

## Empfänger Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld

Kreis Höxter - Abteilung  
Soziales und Schwerbehinderung  
Tel.: 05271 965-3120/-3119  
E-Mail: but@kreis-hoexter.de

# Bewegungsdreieck

## Bewegung tut gut. Dem Körper und der Seele!

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene wird regelmäßige Bewegung empfohlen.

### Kinder und Jugendliche

#### Alltagsbewegung

- 0–3 Jahre: so viel Bewegung wie möglich in sicherer Umgebung
- 4–6 Jahre: 3 Std. und mehr pro Tag in Bewegung sein, z.B. gehen, laufen, klettern, springen
- 7–18 Jahre: 1 Std. und mehr pro Tag, z.B. radfahren, gehen

#### Bewegungsspiele und Sport

- 4–6 Jahre: angeleitete Bewegung – z.B. Sport im Verein – nach Lust und Laune in Alltagsbewegung integrieren
- 7–18 Jahre: 0,5 Std. und mehr pro Tag moderate\* oder intensivere\*\* Bewegung zusätzlich zur Alltagsbewegung und sportliche Betätigung an 2–3 Tagen pro Woche zur Stärkung von Ausdauer und Kraft



#### Sitzen

- langes Sitzen vermeiden

#### Bildschirmzeiten

- Für alle Altersgruppen gilt: so wenig wie möglich
- 0–3 Jahre: keine Bildschirmmedien
  - 4–6 Jahre: maximal 0,5 Std. pro Tag
  - 7–11 Jahre: maximal 1 Std. pro Tag
  - 12–18 Jahre: maximal 2 Std. pro Tag

Angegebene Zeiten ohne Mediennutzung für schulische Zwecke.

### Erwachsene

#### Alltagsbewegung

- im Alltag so viel wie möglich bewegen, z.B. Treppen steigen, zu Fuß gehen, radfahren

#### Ausdauer

- 2,5 Std. und mehr pro Woche moderate Ausdauerbewegung\* (z.B. 5 x 30 Min.)
- oder mindestens 1,25 Std. pro Woche intensivere Ausdauerbewegung\*\*
- oder beides in entsprechender Kombination

#### Kraft

- an 2 oder mehr Tagen pro Woche Kräftigung der Muskeln, z.B. funktionsgymnastische Übungen oder Bewegen von Lasten

#### Sitzen

- lange Sitzphasen vermeiden und regelmäßig durch körperliche Aktivität unterbrechen, z.B. kleine Spaziergänge, Arbeit im Stehen

#### \* Moderate Bewegung:

- wird als etwas anstrengend empfunden
- leichter bis mittlerer Anstieg der Atemfrequenz; man kann dabei noch sprechen, aber nicht mehr singen
- z.B. schnelles Gehen, langsames Laufen, langsames Schwimmen

#### \*\* Intensivere Bewegung:

- wird als anstrengend empfunden
- mittlerer bis etwas stärkerer Anstieg der Atemfrequenz; man kann dabei nicht mehr durchgängig sprechen
- z.B. Joggen, schnelles Radfahren, zügiges Schwimmen, Fußball, Handball, Basketball

[www.uebergewicht-vorbeugen.de](http://www.uebergewicht-vorbeugen.de)





Bildung • Gesundheit • Erziehung und Alltag • Freizeit

# Familienkompass Kreis Höxter

Direkt  
zum Portal



Die zentrale Stelle mit hilfreichen Angeboten  
für Familien mit Kindern im Kreis Höxter.  
Vom Kinderwunsch bis zum Berufseinstieg.

[www.guterstart.nrw.de/kreis-hoexter.suche](http://www.guterstart.nrw.de/kreis-hoexter.suche)



Wir im Kreis Höxter  
Gemeinsam gut leben.  
Mit Kindern. Mit Jugendlichen. Mit Familien.